

Dumela mme Re a go Amogela

Fa o tsaya karolo mo tekeletsong nngwe ya kalafi, o tla tlhoka go dira ditiro dingwe di le mmalwa. Mo tekeletsong eno, o tla dirisa app ya MyVeeva for Patients go dira ditiro tseno. Ditiro tseno di ka nna tsa akaretsa:

- Go saena diforomo tsa tumelelo
- Go araba dipotso tsa patlisiso
- Go leba maeto a a tlang le go tsena mo maetong mangwe a a dirwang ka bidio

Tshedimosetso yotlhe e re e kokoanyang e bolokwa e le khupamarama mme e ka bonwa fela ke setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso.

Gape o ka dirisa app ya rona 24/7 go bona maeto otlhe a a tlang le ditiro tse o di weditseng.

Tse o Tshwanetseng go di Dira

Go tlhokomela ditiro tse o tshwanetseng go di dira mo thutopatlisong e ka nna namane e tona ya tiro, ka gone re go beetse sengwe le sengwe se o tshwanetseng go se dira mo lefelong le le lengwe. Thebo ya Tse o Tshwanetseng go di Dira e na le dikarolo tse tharo:



- **Gompieno:** Diforomo tsotlhe, dipatlisiso, le maeto a o ka a wetsang kgotsa a a tshwanetseng go bo a dirilwe gompieno. Dipotsolotso tse di ka Bodiwang fa go Tlhokega le tsone di mo karolong eno.
- **Ka moso:** Diforomo tsotlhe, dipatlisiso, le maeto a a tla tlhokegang ka moso.
- **Maeto a a Tlang:** Maeto a a tlang a a dirwang ka bidio kgotsa a o tlang ka namana mo tliniking.

Go bona se o setseng o se dirile, tlhopha **Leba se se Dirilweng**.

A o palelwa ke go tlhopha se o tshwanetseng go se dira?



Fa o sa kgone go tlhopha se o tshwanetseng go se dira, go ka direga gore ga se ise se nne teng. Leba letlha le nako mo tlase ga setlhogo go bona gore se tla nna teng leng.

Dikitsiso



Fa e le gore o re neile aterese ya imeile, re romela dikitsiso ka imeile fa o abelwa dilo tse o tshwanetseng go di dira le gore di tshwanetse go bo di dirilwe leng.

Mo founong kgotsa mo thaboleteng?

Re tshitshinya gore o dire gore dikitsiso di nne di tshubilwe gore sediriswa sa gago se go gakolole fa e le nako ya go dira ditiro tse di tshwanetseng go dirwa.

Tsela ya go di tshuba ke eno:

1. **Bula thebo ya Akhaonto.**
2. **Tlhopha Diseting.**
3. **Tlhopha aekhone ya bula**  **go bapa le Dikitsiso.**
4. **Tshuba dikitsiso.** Dirisa diseting tsa sediriswa sa gago.

Saena Diforomo Tsa Tumelelo



Pele ga o ka tsaya karolo mo thutopatlisisong nngwe, o tshwanetse gore o saene bobotlana foromo e le nngwe ya tumelelo.

Fa setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso se dirile gore diforomo tsa bone e nne tsa ileketeroniki, o ka kgona go di saena o dirisa app eno. Tsela ya go di saena ke eno:

1. **Bula thebo ya Tse o Tshwanetseng go di Dira**
2. **Tlhophsa foromo.**

Foromo e e lotletsweng?



Seno se raya gore o ka kgona go sekaseka tokumente, mme ga o ise o nne le tetla ya go e saena. O ka nna wa tshwanelwa ke go saena ditokumente tse dingwe pele, kgotsa setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso se tla go naya khoutu ya gore o ka e saena leng.

3. **Bala foromo.**
4. **Saena foromo.** O ka saena foromo eno o dirisa nngwe ya ditsela tseno:
 - Tobetsa kgotsa o konye karolo ya mosaeno go saena.
 - Terowa mosaeno wa gago mo karolong ya mosaeno, o bo o tlhophsa **Tsenya**.
5. **Romela foromo eno kwa setlhopheng sa lona sa thutopatlisiso.** Tlhophsa **Romela**.

Tsena mo Loetong ka Bidio



Fa setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso se rulagantse gore o etelwe ka bidio, o ka kgona go tsenela loeto loo o dirisa sediriswa sa gago go na le go ya kwa ofising ya setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso.

Fa go rulagantswe gore o nne le loeto ka bidio, o ka tsena jaana mo loetong loo:

1. **Bula thebo ya Tse o Tshwanetseng go di Dira**
2. Tlhophsa loeto lwa bidio lo o batlang go tsena mo go lone.
3. Tlhophsa **Tsena mo Pokanong**.

Araba Dipatlisiso



E le karolo ya thutopatlisiso, o ka nna wa bodiwa dipotso ka boleng jwa botshelo kgotsa jwa botsogo jwa gago. O ka kgona go araba dipotso tseno mo app eno o le gongwe le gongwe. Dikarabo tsa gago ke khupamarama mme di tla bonwa fela ke setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso.

Fa o tlhoka go araba patlisiso e ntsha, o tla amogela kitsiso ya yone ka imeile kgotsa mo app ya gago.

Tsela ya go araba patlisiso ke eno:

1. **Bula thebo ya Tse o Tshwanetseng go di Dira**
2. **Tlhophsa patlisiso.**
3. **Tlhophsa SIAME.** Patlisiso e a bulega.
4. **Araba dipotso tsa patlisiso.** O ka kgona go sekorelela kwa godimo go leba dipotso tse o setseng o di arabile.
5. **Tlhophsa Romela.** Dikarabo tsa gago tsa patlisiso di rometswe kwa setlhopheng sa lona sa thutopatlisiso.

Mo dipatlisisong tse dikgolwane, fa o di simolola pele ga nako ya tsone, o ka kgona go tla o emisa mme o boele gape moragonyana go tla go di feleletsa pele ga letlha le nako ya teng.

Fa o emisa go se kae fa o ntse o araba dipotso, fa o boela gape, patlisiso e tla bo e sa ntse e le teng mo thebong ya Tse o Tshwanetseng go di Dira mme e tla bo e na gape le **Tswelela** mo o Kgaoditseng Gone. Fa o tlhophsa patlisiso, o tla tswelela mo o emisitseng gone.

A o Tlhoka Thuso?

Fa o na le potso nngwe - se tshwenyege! O ka kgona go kopa setlhophsa sa lona sa thutopatlisiso gore se go thuse nako nngwe le nngwe.



Tlhophsa konopo ya **Kopa Thuso ka Thutopatlisiso** mo thebong ya Thutopatlisiso .